

# 恵庭のくらし

第140号2019年12月22日発行

恵庭消費者協会

TEL FAX 32-8193

〒061-1409

恵庭市黄金南1-3-10

牛乳・乳製品料理講習会と市民の集いを終えて

石井 美季

## MENU

1. チーズ入り混ぜご飯
2. カボチャのグラタン
3. トマトとアーリーレッドの  
サラダ(チーズ入り)
4. カボチャのミルクスープ
5. ヨーグルトジャム白玉



11月5日(火)に市民会館で牛乳・乳製品料理講習会と市民の集いを開催いたしました。今回は36名の参加があり、どちらも和やかな雰囲気でも盛り上がり、楽しいひとときとなりました。

料理講習会では、講師に島松在住の小川原紗津子先生を迎え、牛乳、バター、チーズ、ヨーグルトが主役になったり脇役になったりするメニュー5品を作りました。

市民の集いで出来立てのお料理をおいしくいただきました。お腹がいっぱいになったら、各テーブル対抗のゲームです。日本一クイズや、お手玉シュートで頭も身体も使いました。景品のお土産もうれしかったですね。参加された皆様、大変お疲れさまでした。



## 10月21日(木) 試買量目調査行いました

千歳民報より

### 恵庭 表示量を厳しくチェック

消費者協会が試買量目調査

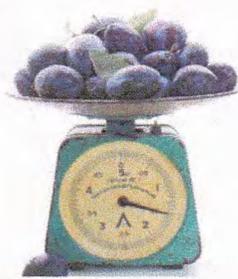


食料品を計量する役員

南で実施した。同会役員が市販の生鮮食品を計量し、表示量に不足がないかチェックした。

毎年恒例の取り組みで、今回は市内の食料品店9店舗を対象に実施。1店舗につき、サケやマグロの切り身、タラコ、豚肉、鶏肉、レンコンの6品目を調査。同会役員9人に加え、北海道計量協会の指導課長、河内光男さんも立ち会った。

役員は食材の正味量と、トレーやラップなどの風袋、全体量をそれぞれ計量した。実際の重量と表示量にずれがないか1点ずつ記録。水分が揮発しやすい解凍のタラコ



は、表示よりやや少ない結果が出た商品もあった。調査結果は、道計量協会へ分析後、恵庭消費者協会を通して後日、恵庭市に提出する。

河内さんは「特に魚介類は包装の隙間から水分が揮発して重量が減ることがあるが、消費者が購入する段階で正しい量があることが大事」と話す。

## 私達消費者ができること

- ◆リデュース  
ごみになるものを減らす
- ◆リユース  
繰り返し使う
- ◆リサイクル  
原材料として再生利用する

## エコバック

- ・スーパーへ行くときはエコバックを持ちましょう。
- ・スーパーの袋も地球の資源を使用しています。そしてその後はゴミになります。

小さなことの積み重ねです。

## 12月1日(日)「プラスチックごみを考える！」

### ～現状と今後の行方～

生本 富士代

恵庭市民会館大会議室に於いて、道消費者協会より、奥谷直子氏をお招きし、33名の参加で講演会を開催致しました。

私達の暮らしの中に、プラスチック製品が、どれほどあふれているのか検証したところ、その多さに改めて驚きました。海洋プラスチックごみの現状は、年々拡大し、生態系を含めた海洋環境への影響につながっていることも懸念されています。そして最終的にはマイクロプラスチックごみとして、海洋ごみとなって漂流し続けるので、排出される量が年々増えてきている現状を、各国における、プラスチックごみ対策として学びました。更に、日本の現状と今後の課題、私達が取り組むべき行動を、再確認する貴重な時間となりました。

最後に「捨てるなら、もらわない」勇気を持つことが大事、とも。皆様も、今日からできる事は、実践していきましょう。私たちの日頃の取り組みが、未来の環境を守ることに繋がるといっても生活に役立つ実りある講演会となりました。



# 相談室だより

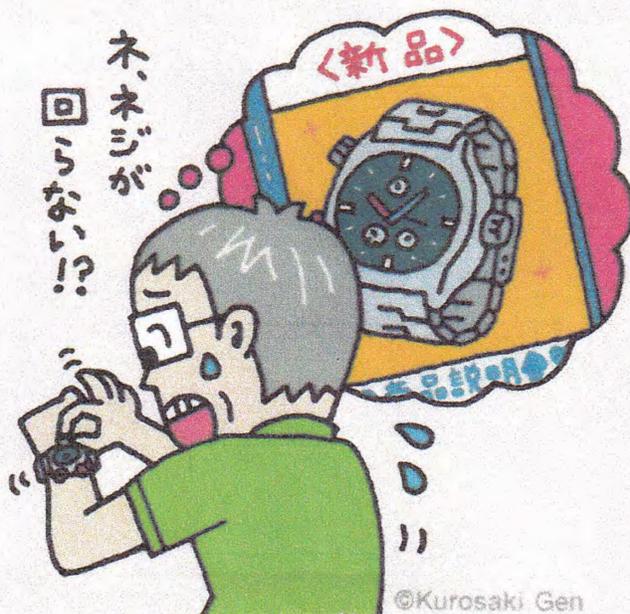


困ったときはご相談ください  
(平日10時～16時45分)  
電話 0123-32-8191

## 見守り 新鮮情報

**事例1** 初めてフリマアプリを利用し、**新品**と記載されていた**時計**を約2千5百円で購入した。届いた時計は**ネジが回らない**し、すぐに**遅れる**。売り手に**抗議**のメールを送ったが、**回答がない**。(60歳代 男性)

**事例2** フリマサイトに**ブランドのバッグ**を**出品**した。買い手に商品を送付し代金を受け取ったが、「バッグは**偽物**だったので**返金**するように」と連絡があった。バッグは数年前に正規店で購入した本物だ。フリマサイトに相談したが、**自分たちで解決**するようにと**言われてしまった**。(60歳代 女性)



## フリマサービス トラブルは個人間で解決?

発行：独立行政法人国民生活センター 本文イラスト：黒崎 玄

● 生前整理や終活の意識もあり、フリマサービスの利用が高齢者にも広がっています。

● フリマサービスでの取引は、基本的に売主と買主との個人間の取引です。利用規約では、トラブルは当事者間で解決するように求められていることをよく理解しましょう。

● 利用する際は、利用規約をよく読み、サービスの仕組みや禁止行為等についても理解しておくことが大切です。

● 当事者間で話し合っても、運営事業者に相談しても、交渉が進まない場合は、問題点の整理等を行うため、お住まいの自治体の消費生活センター等に相談しましょう。(消費者ホットライン188)

ひとこと助言



本文イラスト：黒崎 玄

### <令和元年度恵庭市消費生活相談室 相談件数>

10月 43件      11月 36件

10月、11月は、通信販売のトラブルが多く、特に定期購入と知らないで注文してしまった、定期購入を解約しようとしたが解約できないと言われたなどの相談がありました。

通信販売にはクーリングオフ制度がない代わりに返品や解約条件等の表示が義務づけられています。通信販売で購入しようとするときは、販売条件をしっかりと確認しましょう。

### ◎北海道警察特殊詐欺情報

キャッシュカードすり替え詐欺に注意!

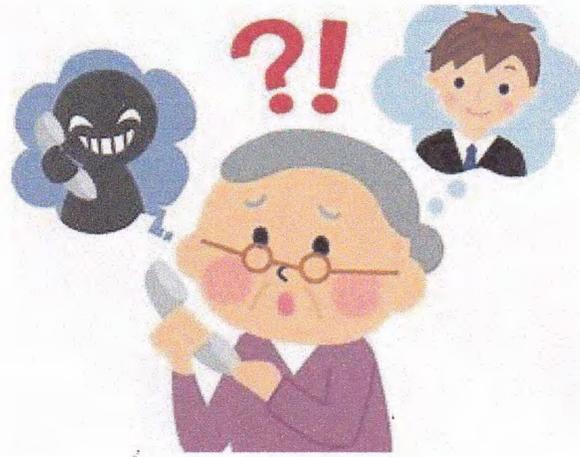
12月1日、警官を名乗り犯人を捕まえた名簿にあなたの名前があったと電話があり、その後、金融庁職員を名乗る男が訪問し、封筒のすり替えによりキャッシュカードを盗まれました。カードを渡したり、暗証番号を教えたりは絶対しないでください。



## 事務局からのお知らせ

### 消費者被害防止セミナー

日 時 令和2年1月31日（金）10:00～12:00  
 場 所 恵庭市民会館 2階大会議室  
 内 容 ・消費者被害事例紹介  
 ・キャッシュレス使い方講座  
 参加費 無料  
 主 催 恵庭市  
 協 力 恵庭消費者協会



※多数の参加をお待ち致しております。

### 恵庭産大豆で 手作りの味噌を作ってみませんか？

日 時 令和2年2月7日（金）9:00～12:00  
 場 所 恵庭市民会館 地下料理教室  
 募集人数 10名（先着順）  
 参加費 半セット 1,500円、1セット3,000円  
 持ち物 エプロン、三角巾、みそ3～4kg（半セット）を入れる容器（タッパー等）  
 申し込み・問い合わせ 恵庭消費者協会 ☎32-8193



※用意出来る方は圧力鍋・フードプロセッサーをお願いいたします。

### 協会の動き（10月～11月）

10/ 1（火）燃料価格調査	11/ 5（火）燃料価格調査
10/ 4（金）第6回出前講座・有明あすなろ会	11/ 5（火）牛乳・乳製品料理講習会と市民の集い
10/ 7（月）恵庭市中学校給食センター見学試食	11/ 7（木）エネルギーセミナー（岩見沢）
10/15（火）第6回理事会・会報誌発行	11/ 9（土）江別消費者協会50周年講演・式典
10/16（水）恵庭市安全安心まちづくり委員会	11/12（火）第2回代表者会議
10/25（金）給食センター献立原案検討委員会	11/13（水）恵庭市公営企業経営審議会
10/27（日）北広島消費者大会	11/13（水）くらしのセミナー「ゲノム食品は安全か？」
10/28（月）道央消費者協会地域懇談会	11/19（火）第7回理事会
10/28（月）恵庭市町内会40周年記念式典	11/21（木）試買量目調査
10/31（木）第6回市内街頭啓発	11/22（金）中間監査
10/31（木）恵庭市中小企業振興審議会	11/26（火）組織部石けん仕上げ作業

### 市内燃料価格

（税込1リットル/円）

調査年月	灯 油		8店舗	ガソリン(フルサービス)		5店舗
	高 値	安 値	平 均	高 値	安 値	平 均
令和元年11月	96.0	91.0	92.80	149.0	148.0	148.80
令和元年12月	96.0	88.0	92.05	148.0	147.0	147.40