

恵庭のくらし

第145号2020年10月19日発行

恵庭消費者協会

TEL FAX 32-8193

〒061-1409

恵庭市黄金南1-3-10

料理講習会（牛乳・乳製品）と物づくり（ペンダントづくり）開催のご案内

新型コロナウイルス感染が、未だ収束に至っておらず手指消毒とマスク着用が当たり前になってきているようです。

さて、そういうなかではありますが、感染防止対策をとりながら、恒例となっております料理講習会を開催することになりました。但し、開催場所がコロナの関係で定員が通常の半分で12名です。そこで、協会としましては多くの方に牛乳・乳製品料理を習得して頂くために物づくりを同時に開催し、そこに参加された方々にも出来上がった料理をお持ち帰り頂き、牛乳・乳製品料理の普及と健康づくりに役立ててもらえればと思っています。

今回、二つの事業を同時開催することになりましたが、是非多数の方のご参加をお待ち致しております。

記

日時 令和2年11月19日（木） 9:00～12:00
場所 恵庭市民会館

*料理講習会 地下料理教室 9:00～
講師 小川原 紗津子 氏
参加人数 12名 （三角巾・エプロン持参）
参加費 無料

<メニュー>

- ・かぼちゃご飯
- ・生鮭のグラタン
- ・茶巾とん
- ・さつまいもとりんごの重ね煮
- ・バターレーズンサンド



*物づくり 2階中会議室 10:30～
講師 堀井 宏子 氏
参加人数 15名
参加費 200円



※定員になり次第締め切ります。

申し込み・問い合わせ 恵庭消費者協会 ☎32-8193（平日10:00～16:00まで）

◎当日発熱や咳があるなど体調が良くない場合はご遠慮願います。

◎マスクの着用、入り口での手指消毒をお願い致します。

お知らせ

今年度予定しておりました、市民の集い・日帰りバス研修旅行は新型コロナウイルス感染防止の観点から中止とさせていただきます。

令和2年度道央消費者協会連合会「地域消費者問題懇談会」に参加して

10月1日(木)、今年は北広島市で開催され
恵庭からは会長・副会長・市民生活課2名
の4名が参加しました。

初めに、23年春には間に合わせたいと急
ピッチで工事を進めている「北海道ボール
パーク」についての説明があり、続いて庁
舎を見学しました。

3年前に完成した庁舎は壁面に太陽光パ
ネルを設置、庁舎内も吹き抜けになって明
るく経済面にも配慮した素晴らしい庁舎で
した。

食後の交流会は、会員減少に対する取り
組み・コロナ禍での活動等についての話し



合いで、笑いの中にも前向きな意欲を感じられる内容でした。

その後、庁舎からバスに乗り大きなク
レーン車が何台も作動しているボールパ
ークの建設現場を横に見ながら、旧島松
駅通所へ向かいました。

最終の研修地である駅通所では、任務
を命じられた中山久蔵氏のご苦勞や、明
治天皇をお迎えする際の気持ちなど、色
々と当時に思いを馳せながら、初めて稲
作栽培に成功したという赤毛の稲穂を手
に記念の写真撮影をし、道央ブロックの
研修を終えました。

10月は食品ロス削減月間です！

「食品ロスとは食べられるのに、捨てられている食品」のことをいいます。

◆食品ロスを減らすには・・・

- ・買い物の時は、事前に冷蔵庫をチェックし、必要な分だけ買いましょう！
- ・調理の時は、野菜や果物の皮むきに注意したり、作りすぎに注意しましょう！
- ・食事の時は、好き嫌いせずに残さず食べましょう。食べきれなかったものは、他の料理にリメイクしたり、冷凍保存しましょう！





見守り 新鮮情報

大金をあげる？ 知らない人からの メールは無視！



障がいがある女性の携帯電話に、**知らない人から「1850万円を譲る相手にあなたが選ばれました。手続きをするためお金を振り込んでください」というメールが届き**、女性はその内容を信じ込み2千円振り込んだ。その後、追加で1万円を要求されたが手元になく「1万円を振り込まないとお金がもらえない」とお金の管理を手伝っている支援者の自分に相談してきた。
(当事者：50歳代 女性)

● 携帯電話やスマートフォンを持っていると様々な迷惑メール等が送られてきます。メールの内容に従ってお金を振り込んでも大金はもらえません。知らない人からのメールは無視するなど、家族や周りの人とよく話し合っておきましょう。スマートフォン等の設定で予防もできます。

● 家族や周りの人は、変わった様子はないかなど、日ごろから気を配りましょう。同様の手口に再度だまされてしまうこともあるので、何度も繰り返し注意をする必要もあります。

● 少しでも不安を感じたら、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください。(消費者ホットライン188) 一人での相談が難しい場合は、家族や周りの人が付き添いましょう。

ひとこと助言



見守るくん
本文イラスト：黒崎 玄

発行：独立行政法人国民生活センター 本文イラスト：黒崎 玄

令和2年相談件数

8月 28件

9月 42件



最近、心当たりのないものが送りつけられてきたとの相談が増えています。春先には、マスクが多かったですが、最近は、電気製品や日用品など様々です。

宅配の場合は、送り主を確認し、心当たりがない場合は受け取らないようにしましょう。受け取ってしまったら、投函された場合は、未開封であれば郵便局等に引き取りを相談してください。海外から種子が送られて来た場合は、受け取り拒否するか植物防疫所に相談してください。

(植物防疫所札幌支所 011-852-1809)

ネットで注文したのに全く別の品物が届いたというケースは詐欺サイトの可能性があります。支払い方法がクレジットの場合は、カード発行会社に相談してください。

注文していないのに品物が届き代金を請求されるのは、いわゆる送りつけ商法です。代金を払う必要はなく、業者が品物を引き取らない場合は、2週間保管後自由に処分できます。

不安な場合は、消費生活センターに相談してください。

事務局からのお知らせ

令和2年度くらしのセミナー開催のご案内

「終末への備え～残された家族のためにしておくこと～」

日 時 11月4日（水）13:00～15:00
場 所 北海道立消費生活センター（札幌市中央区北3一西7道庁別館西棟2F）
講 師 上級終活カウンセラー 武田 佳世子 氏
定 員 20名（先着順）
受講料 無料



令和2年度第2回消費生活リーダー研修講座の開催について

日 時 11月20日（金）
場 所 北海道立消費生活センター くらしの教室
10:00～12:00 「核のゴミを考える～消費者の視点から～」
講 師 北海道新聞社編集委員 関口 裕士 氏
12:00～13:00 昼休み
13:00～15:00 「取り組もう！食品ロス削減～釧路協会の取り組みから～」
講 師 釧路消費者協会 会長 畠山 京子 氏
資料代 1日 1,000円（1講座のみでも同額です） *当日受付にて支払いです。
定 員 先着40名（締め切り：11月10日）

*ただし、新型コロナウイルス感染防止対策等に伴い、急きょ日程等が変更になる場合があります。

※申し込み 恵庭消費者協会 TEL32-8193（平日10:00～16:00）
（会員は交通費を支給致します）

◆ マイバッグについて

7月からレジ袋が有料になりました。お買い物には皆さんマイバッグを持参の事と思いますが、目につく汚れやニオイがなくても、知らぬ間に肉や魚の汁、野菜の土が付着することがあります。マイバッグは定期的に洗い、清潔にしておきましょう。

協会の動き（8月～9月）

8/ 4(火) 燃料価格調査	9/ 1(火) 燃料価格調査
8/20(木) 第4回理事会・会報誌発行	9/ 3(木) 恵庭市中小企業審議会
8/28(金) 恵庭市まちづくり専門部会	9/ 7(月) 「金融トラブルセミナー」室長講話
8/31(月) 第2回市広報車で街頭啓発	9/16(水) くらしのセミナー「5Gで変わる未来」
	9/17(木) 第5回理事会・石けん仕上げ作業
	9/24(木) 第3回市広報車で街頭啓発
	9/27(日) 第2回石けん作り



市内燃料価格（税込1リットル/円）

調査年月日	灯 油			ガソリン(フルサービス)		
	高 値	安 値	平 均	高 値	安 値	平 均
R2年 9月	81.0	73.0	77.24	134.0	122.0	127.40
R2年10月	81.0	73.0	77.24	138.0	135.0	135.60